

## خُطْبَةُ الْجُمُعَةِ: الْإِسْلَامُ وَاللَّعِبُ وَالرِّيَاضَةُ – الضَّوَابِطُ وَالْأَحْكَامُ الشَّرْعِيَّةُ

### JEUX ET SPORT EN ISLAM : règles, finalités et avis juridiques

Sermon du vendredi 19/12/2025

Par Dr KONE Moussa, Imam officiant à la mosquée Radjaha de la cité CNPS de Bouaké

#### الْخُطْبَةُ الْأُولَى

إِنَّ الْحَمْدَ لِلَّهِ، نَحْمَدُهُ وَنَسْتَعِينُهُ وَنَسْتَغْفِرُهُ،  
وَنَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ شُرُورِ أَنْفُسِنَا وَمِنْ سَيِّئَاتِ أَعْمَالِنَا،  
مَنْ يَهْدِهِ اللَّهُ فَلَا مُضِلَّ لَهُ، وَمَنْ يَضِلَّ فَلَا هَادِيَ لَهُ،  
وَأَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ،  
وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ ﷺ.  
يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تَقَاتِهِ وَلَا تَمُوتُنَّ إِلَّا وَأَنْتُمْ مُسْلِمُونَ

﴿آل عمران: ١٠٢﴾

أَمَّا بَعْدُ، فَيَا عِبَادَ اللَّهِ،

إِنَّ الْإِسْلَامَ دِينُ الْوَسْطِيَّةِ وَالْإِعْتِدَالِ، لَا يُهْمِلُ جَانِبَ الرُّوحِ وَلَا يُهْمِلُ جَانِبَ الْجَسَدِ، بَلْ  
يَجْمَعُ بَيْنَهُمَا تَحْقِيقًا لِلتَّوْازُنِ الَّذِي أَرَادَهُ اللَّهُ لِعِبَادِهِ

قَالَ اللَّهُ تَعَالَى: ﴿وَلَا تَنْسَ نَفْسِيكَ مِنَ الدُّنْيَا﴾ القصص: ٧٧

وَدَلَّ ذَلِكَ عَلَى أَنَّ التَّرْوِيحَ عَنِ النَّفْسِ وَتَقْوِيَةَ الْجَسَدِ أَمْرٌ مَشْرُوعٌ إِذَا كَانَ فِي الْحَالِ  
وَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ:

«الْمُؤْمِنُ الْقَوِيُّ خَيْرٌ وَأَحَبُّ إِلَى اللَّهِ مِنَ الْمُؤْمِنِ الضَّعِيفِ، وَفِي كُلِّ خَيْرٍ» رَوَاهُ مُسْلِمٌ

وَقَدْ كَانَ النَّبِيُّ ﷺ يُمَارِسُ بَعْضَ الْإِنْسِيطَةِ الرِّيَاضِيَّةِ، وَيُشَجِّعُ عَلَيْهَا، كَالسِّبَاقِ،  
وَالْمُصَارَعَةِ، وَالرَّمْيِ، وَرُكُوبِ الْخَيْلِ. وَقَالَ ﷺ: «ارْمُوا فَإِنَّ الرَّمْيَ مِنْ خَيْرِ لَهْوِكُمْ»  
(رَوَاهُ الْبُخَارِيُّ بِالْمَعْنَى)

فَدَلَّ ذَلِكَ عَلَى أَنَّ الرِّيَاضَةَ وَاللَّعِبَ الْمُبَاحَ جَائِزَانِ، بَلْ مَحْمُودَانِ، إِذَا كَانَا بِقَصْدٍ صَالِحٍ

#### الْخُطْبَةُ الثَّانِيَّةُ

عِبَادَ اللَّهِ،

إِنَّ الْإِسْلَامَ وَإِنْ أَبَاحَ اللَّعِبَ وَالرِّيَاضَةَ، فَقَدْ وَضَعَ لَهُمَا ضَوَابِطَ شَرْعِيَّةً تَحْفَظُ الدِّينَ  
وَالْأَخْلَاقَ وَالْوَقْتَ. قَالَ اللَّهُ تَعَالَى:

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِنَّمَا الْخَمْرُ وَالْمَيْسِرُ وَالْأَنْصَابُ وَالْأَزْلَامُ رِجْسٌ مِنْ عَمَلِ الشَّيْطَانِ  
فَاجْتَنِبُوهُ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ﴾ المائدة: ٩٠

وَقَدْ أَجْمَعَ الْعُلَمَاءُ عَلَى تَحْرِيمِ:

أَلْعَابِ الْقِمَارِ وَالرَّهَانِ،

وَكُلِّ لَعِبٍ يُؤَدِّي إِلَى تَرْكِ الصَّلَاةِ،

أَوْ يَشْتَمِلُ عَلَى التَّعَرِّي، أَوْ الْإِخْتِلَاطِ الْمُحَرَّمَ،  
أَوْ السَّبَابِ وَالْغَنَفِ وَالْعِشَنِ،  
أَوْ الْإِدْمَانِ وَإِضَاعَةِ الْوَقْتِ.

قَالَ الْإِمَامُ النَّوَوِيُّ رَحِمَهُ اللَّهُ: «كُلُّ لَعِبٍ مُبَاحٌ مَا لَمْ يَشْتَمِلْ عَلَى مَعْصِيَةٍ أَوْ يُؤَدِّيَ إِلَى تَرْكِ  
وَاجِبٍ» شَرْحُ صَحِيحِ مُسْلِمٍ

### حُكْمُ الرِّيَاضَةِ الْإِحْتِرَافِيَّةِ فِي الْإِسْلَامِ

أَيُّهَا الْمُسْلِمُونَ، مِنَ الْمَسَائِلِ الْمُعَاصِرَةِ: حُكْمُ الرِّيَاضَةِ الْإِحْتِرَافِيَّةِ:  
وَقَدْ ذَهَبَ كَثِيرٌ مِنَ الْعُلَمَاءِ الْمُعَاصِرِينَ، مِثْلُ:  
الشَّيْخِ ابْنِ بَازٍ،\*

وَالشَّيْخِ ابْنِ عَثِيمِينَ،\*

وَالشَّيْخِ يُوسُفَ الْقُرْصَاوِيِّ،\*

:إِلَى أَنَّ الرِّيَاضَةَ الْإِحْتِرَافِيَّةَ جَائِزَةٌ شَرْعًا إِذَا تَوَقَّرتِ الشُّرُوطُ التَّالِيَةُ:

أَلَّا تُلْهِىَ عَنِ الصَّلَوَاتِ الْمَفْرُوضَةِ،

أَنْ تُرَاعَى فِيهَا الْعَوْرَةُ وَالْآدَابُ الشَّرْعِيَّةُ،

أَنْ تَخْلُوَ مِنَ الْقَمَارِ وَالرَّهَانِ،

أَلَّا تَكُونَ سَبَبًا لِلْفِتْنَةِ أَوْ التَّعَصُّبِ،

أَنْ يَكُونَ الْكَسْبُ مِنْهَا كَسْبًا حَلَالًا،

وَقَالَ الشَّيْخُ ابْنُ عَثِيمِينَ رَحِمَهُ اللَّهُ:

«إِذَا كَانَتِ الرِّيَاضَةُ مِهْنَةً لَا تُؤَدِّي إِلَى مَعْصِيَةٍ فَهِيَ جَائِزَةٌ، وَإِلَّا فَهِيَ مُحَرَّمَةٌ».

### أَقْوَالُ الْعُلَمَاءِ فِي اللَّعِبِ وَالرِّيَاضَةِ

قَالَ الْإِمَامُ الْغَزَالِيُّ رَحِمَهُ اللَّهُ: اللَّعِبُ مُبَاحٌ لِتَرْوِيحِ النَّفْسِ إِذَا لَمْ يُفْضَ إِلَى الْإِسْرَافِ  
وَقَالَ شَيْخُ الْإِسْلَامِ ابْنُ تَيْمِيَّةٍ رَحِمَهُ اللَّهُ: كُلُّ مَا يُعِينُ عَلَى الطَّاعَةِ فَهُوَ طَاعَةٌ، وَمَا صَدَّ  
عَنْهَا فَهُوَ مَعْصِيَةٌ

وَكَانَ الْإِمَامُ مَالِكٌ رَحِمَهُ اللَّهُ يَكْرَهُ اللَّعِبَ الَّذِي يُضَيِّعُ الْوَقْتَ دُونَ فَائِدَةٍ

**الْخَاتِمَةُ:** عِبَادَ اللَّهِ، اجْعَلُوا الرِّيَاضَةَ وَاللَّعِبَ وَسِيلَةً لِتَقْوِيَةِ أَبْدَانِكُمْ عَلَى طَاعَةِ اللَّهِ، وَلَا  
تَجْعَلُوهَا غَايَةً تُنْسِيكُمُ الْآخِرَةَ.

### وَالدُّعَاءُ

اللَّهُمَّ ارْزُقْنَا أَبْدَانًا صَاحِحَةً، وَقُلُوبًا سَلِيمَةً، وَأَوْقَاتًا مُبَارَكَةً فِي طَاعَتِكَ

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ، وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ.

﴿إِنَّ اللَّهَ يَأْمُرُ بِالْعَدْلِ وَالْإِحْسَانِ وَإِيتَاءِ ذِي الْقُرْبَى وَيَنْهَى عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ وَالْبَغْيِ  
يَعِظُكُمْ لَعَلَّكُمْ تَذَكَّرُونَ﴾ النحل: ٩٠

## JEUX ET SPORT EN ISLAM : règles, finalités et avis juridiques

*Sermon du vendredi 19/12/2025*

*Par Dr KONE Moussa, Imam officiant à la mosquée Radjaha de la cité CNPS de Bouaké*

### Première partie (Al-Khutba Al-Oulâ)

Louange à Allah, Seigneur des mondes.

Nous Le louons, nous implorons Son aide et Son pardon.

Nous cherchons refuge auprès d'Allah contre le mal de nos âmes et de nos mauvaises actions.

Celui qu'Allah guide, nul ne peut l'égarer ; et celui qu'Il égare, nul ne peut le guider.

J'atteste qu'il n'y a de divinité digne d'adoration qu'Allah, Seul, sans associé, et j'atteste que Muhammad ﷺ est Son serviteur et Son Messenger.

**Ô vous qui avez cru ! Craignez Allah comme Il doit être craint et ne mourez qu'en pleine soumission.**

*(Sourate Âl 'Imrân, 3:102)*

Serviteurs d'Allah,

L'Islam est une religion complète et équilibrée (*dîn al-wasatiyya*). Il ne s'oppose ni à la joie licite ni au renforcement du corps. Au contraire, il reconnaît que **le corps est un dépôt confié par Allah**, et qu'il doit être préservé et entretenu.

Allah dit :

*« Et ne t'oublie pas ta part en ce monde »*

*(Sourate Al-Qasas, 28:77)*

Le Prophète ﷺ a clairement établi la valeur de la force physique lorsqu'elle est au service du bien :

**« Le croyant fort est meilleur et plus aimé d'Allah que le croyant faible, tout en étant bon en chacun d'eux. »**

*(Muslim)*

Le Messenger d'Allah ﷺ pratiquait et encourageait certaines activités physiques telles que :

- la **course** (avec 'Aïcha رضي الله عنها),
- la **lutte** (contre Rukâna),
- le **tir à l'arc**,
- l'**équitation**.

Il a dit ﷺ :

**« Entraînez-vous au tir à l'arc, car c'est parmi les meilleures de vos distractions. »**

*(Al-Bukhârî, sens général)*

Cela montre que **le sport et les jeux licites sont permis**, voire recommandés, lorsqu'ils :

- renforcent la santé,
- développent la discipline et l'endurance,
- servent une intention louable.

### Deuxième partie : Les limites islamiques des jeux et du sport

Frères et sœurs,

L'Islam n'autorise pas toute forme de jeu ou de sport sans condition. Il pose des **principes clairs** afin de protéger la foi, la morale et la société.

Allah dit :

*« Ô vous qui avez cru ! Le vin, les jeux de hasard, les pierres dressées et les flèches divinatoires sont une abomination parmi les œuvres de Satan. Écartez-vous-en afin que vous réussissiez. »*

*(Sourate Al-Mâ'ida, 5:90)*

Les savants sont unanimes (*ijmâ'*) pour dire que sont **interdits** :

- les **jeux de hasard** (*maysir*), y compris les paris sportifs,
- les jeux entraînant la **perte d'argent sans contrepartie légitime**,
- les jeux ou sports qui détournent de la **prière**,
- ceux qui impliquent **nudité, mixité illicite, violence gratuite, insultes ou tricherie**,
- l'**addiction** qui fait perdre le contrôle du temps et des obligations.

L'imam **An-Nawawî** رحمه الله dit :

« *Tout jeu est permis tant qu'il ne contient ni péché, ni négligence d'une obligation, ni préjudice.* »

(*Sharh Şahîh Muslim*)

### **Troisième partie : L'avis juridique sur le sport professionnel**

Serviteurs d'Allah,

Une question contemporaine se pose : **quel est le statut du sport pratiqué de manière professionnelle ?**

Les savants contemporains distinguent le **principe** et les **conditions**.

#### **Principe général**

La majorité des savants contemporains (comme :

- **Cheikh Ibn Bâz**,
- **Cheikh Ibn 'Uthaymîn**,
- **Cheikh Yûsuf Al-Qaradâwî**)

considèrent que le **sport professionnel est licite (ḥalâl)** sous conditions strictes.

#### **Conditions de licéité**

Le sport professionnel est permis si :

1. Il ne conduit pas à négliger les **prières obligatoires**.
2. Il respecte la **pudeur ('awra)**.
3. Il est exempt de **jeux d'argent, paris et corruption**.
4. Il n'encourage pas la **violence, le fanatisme ou l'injustice**.
5. Le revenu tiré du sport est **licite**.

Cheikh **Ibn 'Uthaymîn** رحمه الله dit :

« *Si le sport devient un moyen de subsistance sans entraîner de désobéissance, alors il est permis. Mais s'il détourne de l'obéissance à Allah, il devient interdit.* »

Cependant, lorsque le sport professionnel devient :

- une idole,
- une source d'orgueil,
- une cause de division ou de péché,

alors il passe du **licite au répréhensible, voire à l'interdit**.

### **Quatrième partie : Avis des savants sur les jeux**

- **Imam Al-Ghazâlî** رحمه الله :

Le jeu est permis comme **repos de l'âme**, à condition qu'il ne devienne pas une habitude dominante.

- **Ibn Taymiyya** رحمه الله :

Tout jeu qui aide à l'obéissance ou au renforcement du corps est permis, mais ce qui détourne de l'obligation devient interdit.

- **Imam Mâlik** رحمه الله :

Il désapprouvait les jeux excessifs qui font perdre du temps sans bénéfice religieux ou social.

### **Conclusion et invocations**

Ô serviteurs d'Allah,

Le sport en Islam est :

- un **moyen**, non une finalité,

- un **outil**, non une idole,
- une **force au service de la foi**, non contre elle.

Ô Allah,

accorde-nous un corps sain pour T'adorer,

un temps béni que nous n'emploierons pas en vain,

et une foi ferme face aux tentations de ce monde.

Ô Allah, prie sur Muhammad, sur sa famille et sur ses compagnons.

**Allah ordonne la justice, la bienfaisance et l'assistance aux proches, et Il interdit la turpitude, le blâmable et la transgression.**

*(Sourate An-Nahl, 16:90)*